

СОГЛАСОВАНО  
Тренерско-преподавательский совет  
МБУ ДО «СШОР «Королёв»

Протокол № 2 от «24» 04. 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «СШОР «Королёв»



Е.Е. Тимошенкова/

(приказ № 14 от «05» 05 2023г.)

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Королев Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Королёв»

Цель правил: создание в МБУ ДО «СШОР «Королёв» (далее - Учреждение) безопасных условий, обстановки, способствующих успешному обучению каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

#### І. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) в Учреждении разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023);
- Федеральным законом от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП);
- утвержденными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (далее - Программа);
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к ним Учреждением.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения в порядке поступления или перевода из другой спортивной школы в соответствии с правилами приема, Уставом и другими локальными нормативными актами Учреждения.

1.4. Целью введения настоящих Правил является повышение качества и результативности организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов таких личностных качеств как организованность, ответственность и уважение к окружающим.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.



**1.6.** Настоящие Правила утверждаются приказом директора Учреждения на неопределенный срок и являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

**1.7.** Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами и их родителями (законными представителями) в рамках освоения Программы.

**1.8.** Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции в порядке, предусмотренном п.1.6. настоящих Правил. После принятия новой редакции, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **II. Режим учебно-тренировочного процесса.**

**2.1.** Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах подготовки определяется учебно-тренировочным планом, утвержденным директором Учреждения.

**2.2.** При осуществлении спортивной подготовки по Программам, реализуемым в Учреждении и на основании ФССП, установлены следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный этап - от 1-го года до «без ограничений»,
- этап начальной подготовки - от 1-го года до 3-х лет,
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - от 2-х лет до 5-и лет,
- этап совершенствования спортивного мастерства - от 3-х лет до «без ограничений»,
- этап высшего спортивного мастерства - «без ограничений».

**2.3.** В Учреждении установлена шестидневная рабочая неделя. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

**2.4.** Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитан на 36 и (или) 52 недели, в зависимости от этапа подготовки.

Из 52 недель: 46 недель - учебно-тренировочные занятия, непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

**2.5.** Продолжительность и количество занятий в неделю устанавливаются, согласно требований ФССП. Максимальная продолжительность одного занятия составляет:

- спортивно-оздоровительный этап - от 4,5 до 6 часов,
- этап начальной подготовки - от 4,5 до 6 часов,
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - до 3 часов,
- этап совершенствования спортивного мастерства - до 4 часов,
- этап высшего спортивного мастерства - до 4 часов.

Один час равен астрономическому часу.

При проведении более одного занятия в день суммарная продолжительность не может превышать более 8 астрономических часов.

## **III. Права и обязанности Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку.**

**3.1.** Учреждение, в соответствии с законодательством Российской Федерации, требованиями ФССП, договорами оказания услуг вправе:

- разрабатывать и утверждать Программы, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки,
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки,
- осуществлять иные права, в соответствии с законодательством Российской Федерации, требованиями ФССП, договорами оказания услуг.

**3.2.** Учреждение обязано:



- соблюдать требования ФССП,
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение обучающимися спортивной подготовки по избранному виду спорта под руководством тренера-преподавателя,
- осуществлять медицинское обеспечение обучающимся, в том числе организацию систематического медицинского контроля,
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, а также ежегодно проходить обучение в системе РУСАДА с получением сертификата,
- знакомить обучающихся под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с правилами техники безопасности, антитеррористической защищенности, противопожарной безопасностью и т.д.,
- осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, согласно требованиям ФССП,
- знакомить обучающихся, участвующих в спортивных соревнованиях под роспись с правилами соответствующих видов спорта, положениями и регламентами о спортивных соревнованиях,
- направлять обучающихся для участия в спортивных соревнованиях, в том числе официальных,
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договорами оказания услуг.

#### **IV. Права и обязанности лиц (спортсменов), проходящих спортивную подготовку в Учреждении.**

##### **4.1. Лицо (спортсмен), проходящее спортивную подготовку имеет право:**

- выбор вида спорта и Программы,
- пользование объектами спорта, необходимыми для прохождения спортивной подготовки,
- на необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем,
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях,
- получение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации,
- включение в составы сборных команд Московской области и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов,
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение стипендии Губернатора Московской области и Президента Российской Федерации,
- уважение человеческого достоинства, защиту всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья,
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений,
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, затрагивающим интересы спортсменов,
- защиту своих персональных данных,
- ознакомиться с Уставом, нормативными документами, регламентирующими деятельность Учреждения и осуществление спортивной подготовки,
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.



#### **4.2. Лицо (спортсмен), проходящее спортивную подготовку обязано:**

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательство Российской Федерации по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки,
- добросовестно осваивать Программу по избранному виду спорта, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, отпуск, посещение репетитора и т.д.) необходимо поставить в известность тренера-преподавателя и предоставить подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление родителей (законных представителей) и т.д.),
- соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, антитеррористической защищенности, пожарной безопасности и т.д.,
- своевременно проходить медицинский осмотр,
- принимать участие в спортивных соревнованиях согласно календарю спортивных мероприятий,
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения, и в не его других общественных местах,
- выполнять требования тренера-преподавателя и других работников Учреждения,
- поддерживать и повышать уровень физической подготовленности,
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия, в раздевалках и других помещениях Учреждения, его объектах и других объектах,
- бережно относиться к имуществу и инвентарю Учреждения, а также к имуществу и инвентарю других спортивных объектов, где проходят учебно-тренировочные занятия,
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные в законодательстве Российской Федерации. Ежегодно проходить обучение РУСАДА с получением сертификата.

#### **4.3. Лицу (спортсмену), проходящему спортивную подготовку запрещается:**

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников образовательного процесса и других людей,
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях и на территории Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на его объектах запрещено,
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство,
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары, в том числе любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.,
- играть в азартные игры (карты и т.д.),
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи,
- загрязнять или засорять помещения и другие объекты Учреждения, а также другие спортивные объекты, где проходят учебно-тренировочные занятия,
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной спортивной формы и обуви,
- употреблять в речи неприличные слова, выражения, жесты,
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.



## **V. Поощрения и дисциплинарные взыскания.**

**5.1.** За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для лиц, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются меры поощрения:

- объявление благодарности,
- признание «Лучшим спортсменом школы»,
- вручение памятного подарка,
- представление к присвоению спортивного разряда (звания),
- представление к награждению стипендией Губернатора Московской области или Президента Российской Федерации,
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям).

**5.2.** За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки, к спортсмену могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

При выборе меры наказания должна учитываться тяжесть дисциплинарного поступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц.

**5.3.** до применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех учебно-тренировочных дней указанное объяснение не поступило, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

**5.4.** Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения поступка, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении по причине болезни или каникул, а также времени, необходимого на учет мнения советов спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, но не более семи рабочих дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

**5.5.** Лицо, проходящее спортивную подготовку, может быть отчислено из Учреждения в следующих случаях:

- по собственной инициативе и (или) инициативе родителя (законного представителя) несовершеннолетнего спортсмена на основании заявления, с указанием причин,

- по инициативе Учреждения,
- в связи с окончанием полного освоения Программы в Учреждении.

**5.6.** Основанием отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение требований Программы на соответствующем этапе подготовки, предъявляемых ФССП по виду спорта, за исключением случаев, когда тренерско-преподавательским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности пройти обучение на данном этапе, но не более одного года и по согласованию с Учредителем,

- нарушение Устава Учреждения,
- нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения,
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего медицинского заключения),
- пропуск более 4-х недель занятий в текущем месяце без уважительных причин,
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования городского округа Королёв Московской области  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
«Королёв»

141077 МО, г.о. Королёв, ул. Комитетская, д.2, email: [vimpel-sport@yandex.ru](mailto:vimpel-sport@yandex.ru), тел. 8 (495) 516-04-06

Приказ № 47

«05» мая 2023г.

Об утверждении локальных актов

В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по реализуемым в МБУ ДО «СШОР «Королёв» видам спорта, в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также создания в МБУ ДО «СШОР «Королёв» безопасных условий, обстановки, способствующих успешному обучению каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие «Правила внутреннего распорядка для обучающихся (спортсменов) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Королёв Московской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Королёв».
2. Заместителю директора по спортивной подготовке Голуб Н.В. довести настоящий приказ до сведения тренеров-преподавателей, сотрудников.
3. Тренерам-преподавателям по видам спорта ознакомить обучающихся (спортсменов) и их родителей (законных представителей) с содержанием Правил под роспись.
4. Инструктору-методисту Давыдовой А.Ю. разместить Правила на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО  
«СШОР «Королёв»



Е.Е. Тимошенкова